

## LE PROGRAMME DE COACHING D'OCP



Si vous êtes première fois ou expérimentés :

**OPS:** Chef de Mission, Coordo Projet

**MED:** Coordo Med, MedRef, DSI

**LOG:** CoLog, LogRef

**ADM:** CoFiRH, CoFin, CoRH

ou **ADJOINTS** de toutes ces fonctions.

**Et ce, quelque soit votre statut administratif :**  
**International, National ou Détaché.**

C'est vous qui choisissez si vous souhaitez un Coach.

MSF offre le Coaching individuel et le Coaching d'équipe:

Le **Coaching individuel** est une opportunité unique de développer des compétences spécifiques en accord avec les objectifs de développement professionnel ou dans une perspective plus large pour renforcer sa performance (en se focalisant sur la personne et non directement sur sa mission).

*Par exemple, vous souhaitez améliorer votre style de communication ou vos compétences en leadership, changer de rôle et responsabilités, travailler sur un retour négatif ou un conflit dans l'équipe de façon constructive.*

Le **Coaching d'équipe** aidera votre équipe à être plus productive et à travailler ensemble pour atteindre les objectifs globaux. Le Coaching d'équipe encourage les équipes au siège et sur le terrain à surmonter leurs défis et à identifier une manière de travailler plus efficace et effective.

*Par exemple, votre équipe cherche à travailler sur sa communication, à clarifier les rôles, responsabilités et mécanismes de prise de décision, ou à répondre à des défis liés à la dynamique ou la culture de l'équipe.*

## A QUOI RESSEMBLE UNE RELATION DE COACHING?

Le **Coaching individuel** est une relation confidentielle et à distance entre le (la) Coaché(e) et le Coach. Typiquement, une relation de Coaching dure de 8 à 10 séances de 45 à 60 minutes chacune sur 3 à 9 mois.

Le **Coaching d'équipe** consiste typiquement d'une retraite initiale de 2 jours de l'équipe avec deux Coaches d'équipe en personne et en dehors du lieu de travail. Cette retraite est suivie d'une retraite d'un jour 3 à 4 mois plus tard.

## QUI SONT LES COACHES?

Notre pool de Coaches intersectionnel offre un espace confidentiel pour vous soutenir vous ou votre équipe dans votre développement professionnel. Tous les Coaches ont une grande expérience MSF et ont terminé une formation en coaching accréditée par la Fédération Internationale de Coaching.



## QUE VOUS APPORTE LE COACHING?

- Une meilleure contribution à l'équipe et à MSF
- De meilleures relations professionnelles avec les autres (communication, productivité...)
- Une plus grande responsabilité et responsabilisation pour vos actions
- Autonomie et confiance en soi
- Une aptitude grandie pour atteindre vos objectifs

## A PROPOS DU PROGRAMME DE COACHING D'OCP

Afin de répondre à la demande grandissante pour le développement professionnel chez MSF, le Mentoring & Coaching Hub (en Norvège) a établi un pool de Coaches internes et externes à MSF. Le Mentoring & Coaching Hub assure la qualité, la supervision et l'évaluation du programme.

Notre but est d'offrir le Coaching individuel et d'équipe aux individus sur le terrain et au siège. Grâce à notre programme « Coaching Education » et la formation de notre première cohorte de Coaches en mai 2018 et de la seconde cohorte en novembre 2019, notre capacité à offrir le Coaching grandit sensiblement. Chaque Coach s'engage à offrir 100 heures de Coaching au Mouvement MSF.

Le programme de Coaching individuel d'OCP a été lancé fin 2018 en commençant par une phase pilote avec les CdMs et CoMeds puis en étendant l'offre à plus de profils dès avril 2019.

OCP offre le Coaching d'équipe à toute équipe qui est intéressée que ce soit au niveau du projet, de la coordination ou de la cellule.

Les objectifs du programme de Coaching sont :

**“Soutenir les individus MSF en développant leurs compétences personnelles et professionnelles en leadership par le Coaching”**

Le **Coaching individuel** offre un espace confidentiel où les Coachés peuvent explorer leurs valeurs et perspectives dans le but de trouver un équilibre dans leur activité professionnelle. C'est un cheminement très personnel, parfois introspectif.

Le **Coaching d'équipe** permet de catalyser la performance de l'équipe. L'équipe peut être déjà établie, nouvellement créée avec un développement à long terme en vue, ou une équipe composée pour un projet à court terme. Tous les membres de l'équipe partagent un but commun et peuvent, par le Coaching, créer un plan d'action innovateur et ambitieux pour atteindre les résultats désirés.

### **VOUS SOUHAITEZ UN COACH?**

Contactez Stéphanie Michel Nilles,  
OCP Mentoring and Coaching Referent  
[ocp.mentoring.coaching@newyork.msf.org](mailto:ocp.mentoring.coaching@newyork.msf.org)